



Je, _____, CNI _____

MANIFESTE :

1. Que je connais et accepte intégralement le règlement de la course FAMARA TOTAL, qui aura lieu le prochain 20 Août 2017. On peut trouver ce règlement publié sur la site web de la course: www.famaratotal.com
2. Que je suis physiquement bien préparé pour la compétition, que je suis en bonne santé et que je n'atteints pas d'aucune maladie/défaut physique ou blessure qui puisse s'aggraver à cause de cette course. Si pendant la course, je me blesse ou je souffre d'une autre circonstance qui puisse gravement nuire à ma santé, je le communiquerai à l'organisation dès que possible.
3. Que je suis conscient du risque pour les participants dans des courses de ce type, lors qu'elles ont lieu dans le milieu naturel, dans d'endroits difficiles d'accès. C'est pour ça que j'assiste de ma propre volonté et initiative. J'assume intégralement tous les risques et conséquences dérivées de ma participation.
4. Que je dispose de la capacité physique et de la compétence technique suffisantes pour garantir ma propre sécurité, sous les conditions d'autonomie de la course. Également, je dispose du matériel sportif et de sécurité exigé par l'organisation et je garantis son bon état. Je sais l'utiliser correctement et je le porterai pendant toute la compétition.
5. Que je m'engage à respecter les normes et protocoles de sécurité établis par l'organisation de FAMARA TOTAL, où je vais participer. Je m'engage aussi à me comporter d'une manière responsable pour ne pas augmenter les risques pour mon intégrité physique et psychique. Je vais suivre les instructions et les décisions de sécurité établies par l'organisation (juges, médecins et organisateurs).
6. Que j'autorise aux services médicaux du défi à me guérir ou à me faire tout test de diagnostique dont je puisse avoir besoin en étant ou non en conditions de la solliciter. S'ils estiment nécessaire, je m'engage à abandonner le défi.
7. Que j'autorise à l'organisation de l'événement à utiliser tout enregistrement sonore/vidéo ou photographie lorsqu'ils soient exclusivement liés à ma participation dans cet événement.
8. Que mon dossard est personnel et incessible, personne ne peut le porter à ma place.
9. Que je participe à la course volontairement et sous ma propre responsabilité. Par conséquent, j'exonère ou exempte l'organisation, collaborateurs, sponsors et d'autres participants de toute responsabilité de préjudice physique ou matériel.
10. Que je m'engage à suivre les normes générales en matière d'environnement présentées ci-dessous :
 - a) Prudemment transiter les chemins et routes ouverts à la circulation.
 - b) Lentement transiter les routes où il y a des personnes, animaux ou véhicules.
 - c) Ne pas produire d'altérations dans le procès ou dans le fonctionnement naturel de l'écosystème.
 - d) Ne pas détériorer les ressources biotiques, géologiques, culturelles ou, en général, le paysage.
 - e) Éviter les zones sensibles du point de vue environnemental.
 - f) Réaliser les besoins physiologiques dans des lieux appropriés ou, en tout cas, en dehors de l'eau et loin des points de transit ou de réunion.
 - g) Ne pas allumer un feu ni provoquer des situations de risque d'incendie.
 - h) Ne pas utiliser ni installer aucun type de structure ou d'élément qui puisse laisser des traces permanentes dans l'environnement.
 - i) Ne pas verser ni abandonner d'objets ou des déchets solides ou liquides dans des lieux ne pas habilités.

LU ET APPROUVÉ (signature et CNI) :
À Lanzarote, _____ 2017