

The logo for 'FAMARA TOTAL' is located in the top right corner. It features the word 'FAMARA' in a white, hand-drawn, sketchy font, and the word 'TOTAL' in a red, hand-drawn, sketchy font below it. The background behind the text is a black, torn-edge shape.

Guía de buenas prácticas

FAMARA TOTAL 2018

1. Deberá participar activamente en cualquier actividad de carácter ambiental que pueda ser programada por parte del equipo de organización de la prueba, así como seguir las pautas ambientales que le sean dadas desde la misma.
2. Le recomendamos que haga uso del servicio de transporte público de guagua para desplazarse hasta el punto de inicio de la carrera. Colaboremos entre todos a disminuir el uso de combustibles y con ello la contaminación del aire que respiramos.
3. No habrá vasos de plástico ni envases desechables en los puntos de avituallamiento, por lo que cada participante deberá llevar un sistema de transporte e ingesta de líquidos rellenable que pueda llevar consigo durante la prueba. De este modo evitaremos el vertido de material desechable al medio.
4. Cíñase al recorrido trazado y señalizado por la organización, evitando salirse de la ruta para no dañar el estado original del terreno o causar perjuicio alguno a la flora y fauna local. Evite del mismo modo pisar en zonas especialmente sensibles o ya deterioradas.
5. En zonas estrechas de la ruta que no permitan el adelantamiento a otro corredor, y cuando coincida con uno o varios corredores, no se salga de la ruta trazada. Espere a que el camino se ensanche evitando causar desperfectos en las áreas colindantes al sendero.
6. Evite emitir sonidos y elevar la voz, o emplear dispositivos sonoros que alteren las condiciones del medio en el que se desarrolla de la prueba. Nos encontramos en una zona especialmente sensible para las aves y este tipo de acciones pueden resultar perjudiciales para las mismas.
7. Evite arrojar desperdicios o cualquier tipo de objeto al suelo, incluyendo envases de geles y cualquier otro producto que precise consumir en carrera. Si necesitase desprenderse de algún tipo de residuo espere a la llegada a los puntos de avituallamiento a lo largo de la ruta o a localizar a personal voluntario que pueda ayudarle.
8. Evite desperfectos en ejemplares de flora o fauna que puedan encontrar a su paso a lo largo del recorrido, procurando en la medida de lo posible, y con seguridad, esquivarlos sin necesidad de salirse de la ruta señalizada.
9. Del mismo modo, evite realizar marcas o señales en el terreno o cualquier otro elemento del entorno.
10. Comunique a voluntarios o a personal de la organización cualquier actividad o acción indebida que observe en el desarrollo de la carrera por parte de corredores y/o espectadores.

