

The logo for FAMARA TOTAL is located in the top right corner. It features the word 'FAMARA' in a white, hand-drawn, sketchy font, and the word 'TOTAL' in a red, bold, sans-serif font below it. The logo is set against a black, irregular, torn-paper-like background.

Guide de bonnes pratiques

FAMARA TOTAL 2018

1. Vous devez participer activement à toute activité environnementale pouvant être programmée par l'équipe d'organisation de la course, et suivre les directives environnementales qui vous sont données.
2. Nous vous recommandons d'utiliser le service de transport public par bus pour vous rendre au point de départ de la course. Collaborons les uns avec les autres pour réduire l'utilisation de carburants et, avec elle, la pollution de l'air que nous respirons.
3. Il n'y aura pas de gobelets en plastique ou de récipients jetables aux points de ravitaillement, de sorte que chaque participant doit avoir un système de transport et de consommation de liquide réutilisable qu'il pourra transporter pendant la course. De cette manière, nous éviterons le déversement de matériel jetable dans le milieu.
4. Suivez l'itinéraire balisé et marqué par l'organisation, en évitant de quitter la route pour ne pas endommager l'état d'origine du terrain ou causer des dommages à la faune et à la flore locales. Évitez, de la même manière, de marcher sur des zones particulièrement sensibles ou déjà endommagées.
5. Dans les zones étroites de la route qui ne permettent pas de dépasser un autre coureur, et lorsqu'il coïncide avec un ou plusieurs coureurs, ne quittez pas la route. Attendez que la route s'agrandisse, en évitant d'endommager les zones adjacentes à la voie.
6. Évitez de faire des sons, d'élever votre voix ou d'utiliser des périphériques audio qui modifient les conditions de l'environnement dans lequel la course se développe. Nous sommes dans une zone particulièrement sensible pour les oiseaux et ce type d'action peut leur être préjudiciable.
7. Évitez de jeter des ordures ou tout autre objet sur le sol, y compris les contenants de gels et tout autre produit que vous devez consommer pendant la course. Si vous devez vous débarrasser de tout type de gaspillage, attendez d'atteindre les points de ravitaillement le long du parcours ou trouvez du personnel bénévole qui pourra vous aider.
8. Évitez d'endommager les spécimens de la flore ou de la faune que l'on peut trouver le long du parcours, en essayant autant que possible et en toute sécurité de les éviter sans quitter l'itinéraire marqué.
9. De même, évitez de faire des marques ou des signes dans le sol ou dans tout autre élément de l'environnement.
10. Communiquez aux volontaires ou au personnel de l'organisation toute activité ou action inappropriée que vous observez dans le développement de la course de la part des coureurs et / ou des spectateurs.

