



PERFIL DE ELEVACION Y CARACTERISTICAS RUTA 7 KM



Distancia: 7,3 km

Desnivel acumulado: 344 mts. (+172/-172)

Tiempo máximo: 1h: 30m.

Avituallamiento: A lo largo del recorrido se establecerá un punto de avituallamiento Líquido (Agua e isotónico)

Material obligatorio:

-Dorsal de competición

Material recomendable:

-Vaso de plástico

-Teléfono móvil con saldo y batería suficiente