

LANZAROTE X/EDICIÓN

FAMARA TOTAL

J13 AGO

VERTICAL NOCTURNA

- 18:00h a 20:00h** Recogida de dorsales para todas las modalidades (en el muelle de la Caleta)
- 20:30h** Briefing Famara Total Vertical Nocturna by Lanzarote Sports Destination
- 21:00h** Salida Famara Total Vertical Nocturna By Lanzarote Sports Destination
- 22:30h a 24:00h** Actuación musical
- 23:00h** Entrega de trofeos ganadores/as

V14 AGO

CARRERA CHINIJA

- 10:00h A 13:00h** Recogida de dorsales para todas las modalidades (en el muelle de la Caleta)
- 16:00h A 20:00h**
- 18:00h** Calentamiento grupal
- 18:30h** Salida Famara Total Chinija
- 20:30h a 22:00h** Actuación musical

S15 AGO

TRAIL & TREKKING

- 7:00h** Salida modalidad de 45 km
 - 8:00h** Salida modalidad de 25 km
 - 9:00h** Calentamiento grupal
 - 9:15h** Salida modalidad de 15 km
 - 9:30h** Salida modalidad de 7,5 km y Senderismo (trekking)
 - 10:30h a 15:30h** Servicio de fisioterapia para las modalidades de 25k y 45k
 - 12:30h** Cierre modalidad 7,5 km| 15 km| 25 km
 - 15:00h** Cierre modalidad 45 km
 - 15:00h** Entrega de trofeos ganadores/as clasificación general
 - 15:30h a 19:00h** Actuación musical
- *Los premios de categorías se entregarán al finalizar cada modalidad



Ayuntamiento
de Teguise



Cabildo de
Lanzarote



LANZAROTE
SPORTS DESTINATION